

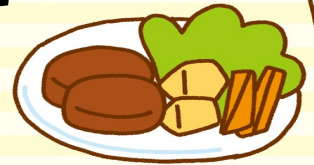
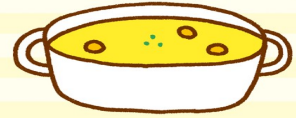
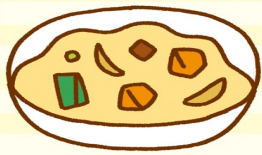
まよのメニュー

8月27日(水)

夏野菜カレー

切り干し大根のごま酢和え

ラッシー



夏の時期に登場する夏野菜カレー！ズッキーニやパプリカ、茄子、玉葱、鶏ひき肉がたっぷり入っていて、野菜の旨みが染み出て食べ応えのあるカレーです(*^-^*)そこに理事の鈴木さんから頂いたとうがんも加わり栄養満点夏野菜カレーが完成しました♪みんな喜んで食べてくれました♪

エネルギー 792kcal
脂質 27.0g

タンパク質 22.7g
塩分 3.5g